

# MYTH vs FACT

## FLUORIDE IN WATER

Source: The Truth About Fluoride: Facts vs. Myths (dentalsolutionscreatingmiles.com)



Fluoride is dangerous for children.

It is extremely expensive for communities to fluoridate water.

Drinking fluoridated water will cause cancer.

Fluoride is medication that is forced on communities.



Fluoride is not considered a danger to children when used as intended. Drinking fluoridated water not only helps to strengthen teeth as they grow, but it can also help prevent future tooth decay & loss.

Adding fluoride to the water is considered one of the less expensive ways to prevent tooth decay. It is cheaper in general than treating tooth decay.

Numerous studies & research have shown that the addition of fluoride doesn't increase the risk of cancer or other serious health problems such as diabetes, heart disease, or kidney problems. It is endorsed as being safe by the Institute of Medicine & the Amer. Academy of Family Physicians.

The fluoride that is used to fluoridate water is not a medicine. A U.S. court decision ruled that fluoride is a nutrient and not a medication.

# MYTH vs FACT

## FLUORIDE IN WATER

Source: The Truth About Fluoride: Facts vs. Myths (dentalsolutionscreatingsmiles.com)



The risk of autism is increased by fluoride use.

Fluoridated water is not necessary because of the fluoride in toothpaste.

Fluoride is unnatural.

People who drink fluoridated water will develop fluorosis.



No evidence from research or study indicates that the risk of autism is elevated because of fluoride or fluoridated water.

According to the Centers for Disease Control and Prevention, the amount of fluoride in toothpaste doesn't provide the level of protection needed to fight tooth decay. Together, fluoridated water and toothpaste work to provide maximum protection.

Certain levels of fluoride can be found naturally in water and other sources. Fluoridation only increases the level of fluoride to one that helps decrease decay.

Fluorosis occurs when a person takes in very high amounts of fluoride. In the U.S., the amount of fluoride that is added to drinking water is at a level that comes with a very low likelihood.

# MITO vs REALIDAD

## EL FLUORURO EN EL AGUA

Fuente de información: La Verdad Acerca del Fluoruro: Las Realidades vs. Los Mitos  
(dentalsolutionscreatingmiles.com)



El Fluoruro es peligroso para los niños.

Es muy caro para las comunidades fluorizar el agua.

El tomar agua con fluoruro puede causar cáncer.

El fluoruro es medicamento que es forzado en las comunidades.



El fluoro no es considerado peligroso para los niños cuando se usa correctamente. El tomar agua fluorizada no solo ayuda a fortalecer los dientes a medida que crecen sino previene las caries y la pérdida de dientes.

Se considera que el añadir fluoruro al agua es una de las maneras menos costosas de prevenir el desgaste dental. Cuesta menos que tratar los dientes con caries.

Muchos estudios han comprobado que el añadir fluoruro al agua no aumenta el riesgo del cáncer ni otros problemas de salud como la diabetes, enfermedades del corazón, o de los riñones. El Instituto de Medicina y la Academia Americana de Médicos de Cabecera también consideran que el agua con fluoruro es saludable.

El fluoruro utilizado para fluorizar el agua no es un medicamento. En los EE. UU. las leyes dictan que el fluoruro es un nutriente y no un medicamento.

# MITO vs REALIDAD

## EL FLUORURO EN EL AGUA

Fuente de información: La Verdad Acerca del Fluoruro: Las Realidades vs. Los Mitos (dentalsolutionscreatingsmiles.com)



El uso del fluoruro aumenta el riesgo al autismo

El agua fluorizada no es necesario porque la pasta dental contiene fluoruro.

El fluoruro no es natural.

Las personas que toman agua fluorizada pueden desarrollar fluorosis.



No existe evidencia de que el uso del fluoruro o el agua fluorizada aumente el riesgo del autismo.

De acuerdo con el Centro de Control y Prevención, la cantidad de fluoruro que contiene la pasta dental no provee el nivel suficiente de protección para combatir las caries. La máxima protección ocurre cuando se usa la pasta dental en conjunto al agua fluorizada.

Se pueden encontrar ciertos niveles de fluoruro en el agua y en otros recursos naturalmente. La fluorización aumenta el nivel de fluoruro solo hasta la cantidad de poder combatir el desgaste dental.

Fluorosis ocurre cuando una persona ingiere niveles muy altos de fluoruro. En los EE. UU., la cantidad de fluoruro añadido al agua potable es a un nivel muy bajo resultando en una baja probabilidad de fluorosis.